



# エプジコムを 服用される患者さんへ

服用のてびき

医院・病院名

企画・発行：ヴィーブヘルスケア株式会社／東京都渋谷区千駄ヶ谷4-6-15 GSKビル

EZXT0004-P1707N  
改訂年月2017年7月(MK)

ヴィーブヘルスケア株式会社

## はじめに

この「エブジコム 服用のてびき」は、エブジコム配合錠を飲み始める方のために、この薬の特徴や服用方法、気をつけなくてはならないことなどを解説したものです。

このお薬について、あるいは治療などについてわからないことや不安なことがあれば、主治医や薬剤師、看護師などの医療スタッフにご相談ください。

また、服用開始後の体調変化や気になることがあっても、自分の判断で服薬を中止したり薬の量を少なくしたりしないで、必ず医療スタッフにご相談下さい。

些細なことでも「こんなこと聞いても大丈夫かな」と心配する必要はありません。医療スタッフはあなたのことをいつでも応援してくれています。



## エブジコムとは？

**商品名** エブジコム配合錠

**一般名** アバカビル硫酸塩、ラミブジン  
(成分の名称)

**成分** エブジコム配合錠には、アバカビル硫酸塩とラミブジンという2種類の薬剤が含まれています。

**分類** 逆転写酵素阻害剤と呼ばれる系統の薬です。必ず他のHIV感染症治療薬と併用する必要があります。

**外観** だいたい色の錠剤(長径約20.3mm)、表面に「GS FC2」と刻印があります。



(実物大)



**働き** HIV感染症の治療に使用する薬です。HIVが増えるのを抑える働きがあり、血液の中のHIV量を減少させ、免疫力が弱まるのを防ぐ働きがあります。

**保存方法** 直射日光を避け、室温(30℃以下)で保存してください。子供の手の届かないところに保管してください。

## 飲み方は？

1日1回1錠をコップ1杯程度の水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。毎日決まった時間であれば、食前、食後、空腹時、いずれでも構いません。



### 何時に飲む？

毎日何時に飲むかは、主治医や薬剤師、看護師などの医療スタッフと相談して決めてください。HIV感染症の治療薬は、毎日規則正しく飲み続けることが大切です。そのためには、あなたの生活パターンに合わせて、最も都合の良い時間にすべきです。必ず医療スタッフにあなたの生活パターンを伝えて、何時に服用するのが良いか、一緒に考えて決めてください。平日と休日とでは生活パターンが異なる人も多いので、その点も考慮しましょう。また服用開始後に転職その他で生活パターンが変わって、以前決めた時間に服用しにくくなってしまった場合には、医療スタッフと相談して飲む時間を変更しましょう。

### 自分で判断しないでください

体調が良くなったからといって、自己判断で飲むのを止めたり、飲む量を少なくしたりしないでください。必ず医療スタッフにご相談ください。また、副作用が出て飲むのが辛い場合も、必ず主治医や薬剤師に相談してください。

### もし飲み忘れたら？

HIV感染症の治療薬は、毎日規則正しく飲む必要があります。もし飲み忘れに気付いたら、その時点ですぐに1回分を飲んでください。ただし、もし次に飲む時間が近い場合は飲み忘れた分を1回飛ばして、次の服用時間にいつもどおり1錠飲んでください。絶対に2回分を1度に飲まないでください。判断に迷い不安なときは、主治医や薬剤師に相談してください。この薬を飲み始める前に、飲み忘れたときにどうすればよいか、主治医や薬剤師と相談しておくとお安心できます。

## 飲み合わせ、食べ合わせは？

### 食事

食事の前、後、空腹時のいつ飲んでも、効果は変わりません。食事内容で気をつけなければならないことはありません。自分の体調に気を配り、偏りのない食事を心がけてください。

### 他の薬

薬によっては、一緒に飲むと具合が悪くなるものもあります。常用している薬がある場合や、風邪やその他の理由で薬を飲みたい場合は、必ず飲む前に主治医や薬剤師に相談してください。医師から処方された薬だけでなく、薬局で買った薬も、飲む前に必ず主治医や薬剤師に相談してください。

### 健康食品・サプリメント

健康食品やサプリメントと一緒に飲んではいけないものは、現在のところ特にありません。しかし最新の情報を確認する必要があるため、健康食品やサプリメントと一緒に飲みたい場合は、必ず飲む前に主治医や薬剤師に相談してください。



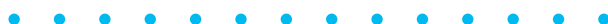
## 主治医や薬剤師に伝えて欲しいあなたの情報

過去にアバカビルを成分として含む薬（「エプジコム配合錠」、「ザイアジェン錠300mg」または「トリーメク配合錠」）を飲んだことがある人は、そのことを必ず伝えてください。

- 妊娠していたり授乳している場合は、そのことを必ず伝えてください。
- 持病がある場合は、そのことを必ず伝えてください。
- いつも服用している薬や健康食品・サプリメントがあれば、必ず伝えてください。



## 副作用は？



薬は人によって、目的の効果以外に、副作用と呼ばれる望ましくない作用が出る場合があります。副作用の出方には個人差があります。何か体の異常を感じたり、いつもと違うと感じた場合には、すぐに主治医や薬剤師に相談してください。

この薬の主な副作用には、次のようなものがあります。

**消化器症状（下痢、吐き気、腹痛、嘔吐、食欲不振）、発疹、疲労感**

上記以外の症状が出る場合もありますので、異常を感じたら必ず主治医や薬剤師に相談してください。

自覚症状はなくても、肝機能検査値異常やコレステロール異常が起こることもありますので、必ず定期的に病院に通いましょう。

## 過敏症（アレルギー症状）

海外の臨床試験では、この薬を飲んだ人の20人に1人くらいに、過敏症（アレルギー症状）が出たと報告されています。この副作用の発現率には人種差があることがわかっており、日本人ではほとんど報告されていません。この薬でアレルギー症状が出て服用を中止した場合、その後もう一度この薬を飲むと非常に重いアレルギー症状が出る場合があります。アレルギー症状と思われる症状が出た場合は、必ず医療スタッフに連絡してください。

以下のような症状が発現した場合は、この薬によるアレルギー症状の可能性があります。

1. 発疹
2. 次の4つのグループのうち2つ以上のグループが一緒に出た場合
  - ①発熱
  - ②吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
  - ③眠気、倦怠感、筋肉や関節の痛み、頭痛
  - ④息切れ、喉の痛み、咳

\*この薬によるアレルギー症状は、多くの場合は服用開始から6週間以内にですが、それ以降にでたケースもあります。

\*この薬によるアレルギー反応（過敏症）については、必ず主治医や薬剤師から詳しい説明をもらってください。また、詳しい説明資料もありますので、医療スタッフからもらってください。



## 理解度チェック エブジコム配合錠のことを理解できましたか？ 重要な部分の理解度をチェックしてみましょう。

### 回答と解説

Q1

エブジコム配合錠の飲み方について、どれが正しいでしょうか？

- A-1 1日1回1錠を1日のうちで好きなときに飲む。
- A-2 1日1回1錠を毎日決められた時間に飲む。
- A-3 1回1錠を毎食後に飲む。

正解

A-2

解説

エブジコム配合錠は1日1回1錠を服用します。食前、食後、空腹時、いつでも良いですが、毎日必ず決まった時間に飲みましょう。



Q2

エブジコム配合錠を飲み忘れてしまいました。毎朝8時に飲むと決めたのに、気付いたらお昼でした。どうすればよいでしょうか？

- A-1 すぐに1錠飲み、翌日からはいつもどおり毎朝8時に飲む。
- A-2 今日は飲まずに、翌日からはいつもどおり毎朝8時に飲む。
- A-3 すぐに1錠飲み、翌日からは今日と同じ時間に飲む。

正解

A-1

解説

飲み忘れに気がついたら、その時点ですぐに1錠飲みましょう。ただし、もし次に飲む時間が近い場合は飲み忘れた分を1回飛ばして、次の服用時間にいつもどおり1錠飲んでください。絶対に2回分を1度に飲まないで下さい。

Q3

エブジコム配合錠を飲み始めて1ヶ月くらいで、発疹と動きたくないようなだるさと咳が出ました。どうすればよいでしょうか？

- A-1 エブジコム配合錠を割って、1日半錠飲むようにする。
- A-2 服用を続け、次回受診時に先生に症状を連絡する。
- A-3 すぐに主治医に連絡する。

正解

A-3

解説

海外では、エブジコム配合錠を飲んだ人の20人に1人にアレルギー症状が起こったと報告されています。日本人では稀ですが、起こる可能性はあります。発疹が起こった場合および4グループのうち2グループ以上に該当する症状(P6の症状を参照)が出た場合は、すぐに医療スタッフに連絡してください。風邪でも似たような症状が出ることもあり、エブジコム配合錠による副作用かどうかを、患者さんが判断することは難しいので、必ず医療スタッフに相談してください。

## あなたの処方

あなたの処方が決まったら、忘れないように下に記録しましょう。

### 薬の組合せ

エブジコム配合錠と

A と B

### スケジュール

時間	薬の名前	1回服用数

### 医療スタッフ連絡先

病院名: \_\_\_\_\_

主治医: \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

薬剤師: \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

看護師: \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

※該当する症状が現れた場合、○をつけましょう

服薬日	服用チェック <small>(きちんと服用できたら○を、 できなかつたら×を書きましよう)</small>			発疹は ありませんか？	発熱は ありませんか？	吐き気、 嘔吐、 下痢、 腹痛は ありませんか？	眠気、 倦怠感、 筋肉や 関節の 痛み、 頭痛は ありませんか？	息切れ、 喉の痛み、 咳は ありませんか？	その他の 体調の 変化、 気になる ことが あれば 記入して ください。
	エブジコム 配合錠	併用薬 A	併用薬 B						
例) ○月○日	○	○	○			○		○	服用には支障はありません

## 服用チェックシート

毎日の服用に慣れるまで、右記のチェックシートを毎日記入しましょう。また、服用開始からしばらくの間は、副作用が出やすいものです。体調の変化などがあれば、シートに記入し、次回受診時に医療スタッフに見せてください。エブジコム配合錠によるアレルギー症状と考えられる症状が見られた場合には、次回受診時まで待たずにすぐに医療スタッフに連絡してください。またその他の副作用でも、辛いときは無理せずに医療スタッフに連絡してください。