

LEXIVA

レクシヴァを  
服用される患者さんへ

服薬のてびき

LEXIVA

医院・病院名

監修：東京医科大学臨床検査医学講座 臨床准教授 山元泰之 先生  
企画・発行：グラクソ・スミスクライン株式会社／東京都渋谷区千駄ヶ谷4-6-15 GSKビル

LXXT0004-P1003N  
改訂年月 2010年3月

## はじめに

この「レクシヴァ 服薬のてびき」は、レクシヴァ錠700を飲み始める方のために、この薬の特徴や服用方法、気をつけなくてはならないことなどを解説したものです。

このお薬について、あるいは治療などについてわからないことや不安なことがあれば、主治医や薬剤師、看護師などの医療スタッフにご相談ください。

また、服薬開始後の体調変化や気になることがあっても、自分の判断で服薬を中止したり薬の量を少なくしたりしないで、必ず医療スタッフにご相談下さい。

些細なことでも「こんなこと聞いても大丈夫かな」と心配する必要はありません。医療スタッフはあなたのことをいつでも応援してくれています。



## レクシヴァとは？

**商品名** レクシヴァ錠700

**一般名** ホスアンプレナビルカルシウム水和物  
(成分の名称)

**成分** レクシヴァ錠700には、ホスアンプレナビルカルシウム水和物という成分が含まれており、これは体内に入るとアンプレナビルという抗ウイルス効果を有する物質に変化します。

**分類** プロテアーゼ阻害剤と呼ばれる系統の薬です。必ず他のHIV感染症治療薬と併用する必要があります。

**外観** 淡い紅白色の錠剤(長径約20.5mm)、表面に「GXLL7」と刻印があります。



(実物大)



**働き** HIV感染症の治療に使用する薬です。HIVが増えるのを抑える働きがあり、血液の中のHIV量を減少させ、免疫力が弱まるのを防ぐ働きがあります。

**保存方法** 直射日光を避け、室温(30℃以下)で保存してください。子供の手の届かないところに保管してください。

## 飲み方は？

この薬の飲み方は、以下の4通りがあります。医療スタッフとあなたで最も合った飲み方を選択しましょう。一度飲み方が決定したら、決められた飲み方を必ず守ってください。



### 飲み方 その①

- ・レクシヴァ錠700 1錠
  - ・ノービアカプセル\*  
1カプセル
- 上記を1日2回一緒に飲む  
<一般的な飲み方>



### 飲み方 その②

- ・レクシヴァ錠700 2錠
  - ・ノービアカプセル\*  
1カプセル
- 上記を1日1回一緒に飲む



### 飲み方 その③

- ・レクシヴァ錠700 2錠
  - ・ノービアカプセル\*  
2カプセル
- 上記を1日1回一緒に飲む



### 飲み方 その④

- レクシヴァ錠700 2錠を  
1日2回飲む



\*ノービアカプセル：抗HIV薬

毎日決まった時間であれば、食前、食後、空腹時、いずれでも構いません。

## 何時に飲む？

毎日何時に飲むかは、主治医や薬剤師、看護師などの医療スタッフと相談して決めてください。HIV感染症の治療薬は、毎日規則正しく飲み続けることが大切です。そのためには、あなたの生活パターンに合わせて、最も都合の良い時間にすべきです。必ず医療スタッフにあなたの生活パターンを伝えて、何時に服用するのが良いか、一緒に考えて決めてください。平日と休日とは生活パターンが異なる人も多いので、その点も考慮しましょう。また服薬開始後に転職その他で生活パターンが変わって、以前決めた時間に服用しにくくなってしまった場合には、医療スタッフと相談して飲む時間を変更しましょう。

## 自分で判断しないでください

体調が良くなったからといって、自己判断で飲むのを止めたり、飲む量を少なくしたりしないでください。必ず医療スタッフにご相談ください。

また、副作用が出て飲むのが辛い場合も、必ず主治医や薬剤師に相談してください。



## もし飲み忘れたら？

HIV感染症の治療薬は、毎日規則正しく飲む必要があります。もし飲み忘れに気付いたら、その時点ですぐに1回分を飲んでください。ただし、もし次に飲む時間が近い場合は飲み忘れた分を1回飛ばして、次の服用時間にいつもどおり1回分服用ください。絶対に2回分を1度に飲まないで下さい。判断に迷い不安なときは、主治医や薬剤師に相談してください。この薬を飲み始める前に、飲み忘れたときにどうすればよいか、主治医や薬剤師と相談しておくことで安心できます。

## 飲み合わせ、食べ合わせは？

### 食事

食事の前、後、空腹時のいつに飲んでも、効果は変わりません。食事内容で気をつけなければならないことはありません。自分の体調に気を配り、偏りのない食事を心がけてください。作用が同じ類薬で、グレープフルーツジュースとの併用が吸収に影響するとの報告がありますので、お薬とグレープフルーツジュースを一緒に飲まないほうが良いと考えられています。



### 他の薬

薬によっては、一緒に飲むと具合が悪くなるものもあります。常用している薬がある場合や、風邪やその他の理由で薬を飲みたい場合は、必ず飲む前に主治医や薬剤師に相談してください。医師から処方された薬だけでなく、薬局で買った薬も、飲む前に必ず主治医や薬剤師に相談してください。

### 健康食品・サプリメント

セイヨウオトギリソウ（セント・ジョーンズ・ワート）含有食品は避けてください。その他の健康食品やサプリメントでも、最新の情報を確認する必要があるため、一緒に飲みたい場合は、必ず飲む前に主治医や薬剤師に相談してください。

## 主治医や薬剤師に伝えて欲しいあなたの情報

過去に薬を飲んで発疹や発熱などのアレルギー症状を起こしたことがある人は、そのことを必ず伝えてください。

- 妊娠していたり授乳している場合は、そのことを必ず伝えてください。
- 持病がある場合は、そのことを必ず伝えてください。
- いつも服用している薬や健康食品・サプリメントがあれば、必ず伝えてください。

## 副作用は？

薬は人によって、目的の効果以外に、副作用と呼ばれる望ましくない作用が出る場合があります。副作用の出方には個人差があります。何か体の異常を感じたり、いつもと違うと感じた場合には、すぐに主治医や薬剤師に相談してください。

この薬の主な副作用には、次のようなものがあります。これらの副作用は、この薬を服用した人の10人に一人くらいに出る可能性があります。

**発疹、かゆみ、頭痛、消化器症状（下痢、吐き気、嘔吐、腹痛）、疲労感** など

以前にスルホンアミド系の薬を飲んでアレルギー症状が出たことがある場合は、この薬でもアレルギー症状が出る可能性があります。

スルホンアミド系の薬はサルファ剤、降圧利尿薬、血糖降下剤などありますので、詳しくは主治医や薬剤師に相談してください。

上記以外の症状が出る場合もありますので、異常を感じたら必ず主治医や薬剤師に相談してください。

自覚症状はなくても、肝機能検査値異常やコレステロール異常が起こることもありますので、必ず定期的に病院に通いましょう。



## 理解度チェック レクシヴァ錠700のことを理解できましたか？重要な部分の理解度をチェックしてみましょう。



### 回答と解説

Q1

あなたのレクシヴァ錠700の飲み方は、どれでしょうか？

- A-1 レクシヴァ錠700 1錠とノービアカプセル（他の抗HIV薬）1カプセルを1日2回一緒に飲む。
- A-2 レクシヴァ錠700 2錠とノービアカプセル（他の抗HIV薬）1カプセルを1日1回一緒に飲む。
- A-3 レクシヴァ錠700 2錠とノービアカプセル（他の抗HIV薬）2カプセルを1日1回一緒に飲む。
- A-4 レクシヴァ錠700 2錠を1日2回飲む。

正解

医療スタッフに指示された方法を選べば正解です。

解説……………  
レクシヴァ錠700の飲み方は、A-1、A-2、A-3、A-4の4通りあり、どれも正しい飲み方ですが、医療スタッフがあなたに最も合う飲み方を選んだはずで、決められた飲み方を必ず守ってください。飲みにくい場合は、自分の判断で飲み方を変えずに、必ず医療スタッフに相談してください。

Q2

レクシヴァ錠700を飲み忘れてしまいました。気付いたときは次の服用まで1時間しかありませんでした。どうすればよいでしょうか？

- A-1 すぐに忘れた分を飲み、1時間後にいつもどおり飲む。
- A-2 今回は飲まずに、1時間後の服用からはいつもどおりに飲む。
- A-3 今回は飲まずに、1時間後に2回分を飲む。

正解

A-2

解説……………  
飲み忘れに気がついたら、その時点ですぐに1回分を飲みましょう。ただし、今回のケースでは次に飲む時間が近いので、飲み忘れた分を1回飛ばして、次の服用時間にいつもどおり1回分を飲んでください。絶対に2回分を1度に飲まないで下さい。

Q3

いつもレクシヴァ錠700を食後2時間くらいたった午前10時に飲んでいました。ところが休日に午前10時に目覚め食事を摂ってしまいました。どうしたらよいでしょうか？

- A-1 食事から2時間あけ胃から食物がなくなってから飲む。
- A-2 1回飲むのを止めて、次からいつもどおりに飲む。
- A-3 食事を気にせずいつもどおり飲む。

正解

A-3

解説……………  
レクシヴァ錠700は食事の影響がない薬ですので、食前、食後、空腹時のいずれに飲んでも効果は変わりません。ただし、一緒に飲む薬が食事の影響がある薬の場合は、注意が必要です。食事の影響のある薬と一緒に処方されている方は、このような場合どのように対応すべきか、あらかじめ医療スタッフと確認しておくことと安心です。

## あなたの処方

あなたの処方が決まったら、忘れないように下に記録しましょう。

**薬の組合せ** レキシヴァ錠700と  A  と  
 B  と  C

### スケジュール

時間	薬の名前	1回服用数

## 服薬チェックシート

毎日の服薬に慣れるまで、以下のチェックシートを毎日記入しましょう。また、服薬開始からしばらくの間は、副作用が出やすいものです。体調の変化などがあれば、シートに記入し、次回受診時に医療スタッフに見せてください。副作用と思われる症状や体調の変化が見られた場合はメモして、次回の診療時に医療スタッフにご相談ください。副作用や体調の変化で辛いときは、無理せずすぐに医療スタッフに連絡してください。

### 医療スタッフ連絡先

病院名: \_\_\_\_\_  
 主治医: \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_  
 薬剤師: \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_  
 看護師: \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

※該当する症状が現れた場合、○をつけましょう

服薬日	服薬チェック (きちんと決められた時間に服薬できたら○を、できなかったら×を書きましょう)				下痢や腹痛は ありませんでしたか？	発疹などの 症状がありましたか？	体調の変化や気になることがあれば 記入してください。
	レキシヴァ錠 700	併用薬 A	併用薬 B	併用薬 C			
例) ○月○日	○	○	○	○			