



เอกสารกำกับการใช้
ยาเอปซิคอม (EPZICOM)
(ยาใช้รับประทาน)

Clinic·Hospital

Editorial supervisor:
Dr. Yasuyuki Yamamoto, Lecturer, Department of Laboratory Medicine, Tokyo Medical University

คำนำ

เอกสารกำกับการใช้ยาเอปซิคอม (EPZICOM)
(ยาใช้รับประทาน) ฉบับนี้อธิบายถึงลักษณะเฉพาะของยา,
วิธีการใช้ยาและข้อควรระวังสำหรับผู้เริ่มใช้ยาเม็ดเอปซิคอม
ในกรณีที่มีข้อกังวลใจหรือเรื่องที่ไม่เข้าใจเกี่ยวกับยานี้
หรือเกี่ยวกับการรักษา กรุณาปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์
เช่น แพทย์, เภสัชกรหรือนางพยาบาล นอกจากนี้หากมีข้อสงสัย
หรือมีการเปลี่ยนแปลงของสภาพร่างกายหลังการใช้ยา
กรุณาอย่าหยุดการใช้ยาหรือลดปริมาณการใช้ยาโดยพลการ
กรุณาปรึกษาแพทย์ หากมีข้อสงสัยไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กน้อย
เพียงใด ไม่ต้องกังวลว่า “จะถามเรื่องแบบนี้ได้หรือไม่”
บุคลากรทางการแพทย์พร้อมที่จะให้การสนับสนุนท่าน
อยู่ตลอดเวลา



ยาเม็ดเอปซิคอมคืออะไร

ชื่อทางการค้า ยาเม็ดเอปซิคอม

ชื่อสามัญ อะบาคาเวียร์ (ABACAVIR), ลามิวูดีน (LAMIVUDINE)
(ชื่อส่วนประกอบ)

ส่วนประกอบ ในยาเม็ดเอปซิคอม 1 เม็ดประกอบด้วยตัวยา 2 ชนิดคือ
อะบาคาเวียร์และลามิวูดีน

ประเภท เป็นยาประเภทที่เรียกว่ายับยั้ง
เอนไซม์รีเวิร์สทรานสคริปเทส
(Reverse transcriptase inhibitor)
ต้องใช้ร่วมกับยารักษาโรคติดเชื้อ
HIV ประเภทอื่น

ลักษณะภายนอก ยาเม็ดสีส้ม (ความยาวประมาณ
20.3 มิลลิเมตร) ด้านหน้ามีตัวอักษร
“GS FC2” ประทับอยู่



(Actual size)



สรรพคุณ เป็นยาที่ใช้รักษาโรคติดเชื้อ HIV มีสรรพคุณยับยั้งการเพิ่มจำนวน
ไวรัส, ลดจำนวนไวรัสในกระแสเลือด, ยับยั้งการตกต่ำของภูมิคุ้มกัน
ตามโรค

วิธีเก็บ เก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30°C) และหลีกเลี่ยงแสงแดดโดยตรง
และควรเก็บให้พ้นมือเด็ก

วิธีรับประทานยา

รับประทานวันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 1 เม็ด
พร้อมกับดื่มน้ำหรือน้ำอุ่น 1 ถ้วย หากมีเวลา
ที่กำหนดในการทานยา เช่น ก่อนอาหาร
หลังอาหาร หรือในขณะท้องว่าง เวลาใด
ก็ได้แต่ต้องเป็นเวลาเดียวกันทุกวัน



รับประทานยาตอนกี่โมง

กรุณาปรึกษาคณะบุคลากรทางการแพทย์ เช่น แพทย์, เภสัชกร หรือนางพยาบาลว่าควรรับประทานยาตอนกี่โมงของทุกๆวัน สิ่งที่สำคัญในการใช้ยาที่ใช้รักษาโรคติดเชื้อ HIV คือต้องรับประทานยาต่อเนื่องในเวลาเดียวกันของทุกๆวัน ดังนั้นควรจะทำหนดเวลารับประทานยาให้สอดคล้องกับรูปแบบการใช้ชีวิตของท่าน กรุณาบอกรูปแบบการใช้ชีวิตของท่านให้แพทย์ทราบเพื่อทำหนดเวลารับประทานยา สำหรับท่านที่มีรูปแบบการใช้ชีวิตในวันธรรมดาและวันหยุดต่างกัน, กรุณาคำนึงถึงจุดนี้ด้วย นอกจากนี้หากรูปแบบการใช้ชีวิตเปลี่ยนแปลงไป เช่นมีการเปลี่ยนงานหลังการใช้ยาทำให้ไม่สามารถรับประทานยาในเวลาที่กำหนดไว้ได้ กรุณาปรึกษาแพทย์เพื่อเปลี่ยนเวลารับประทานยา

กรุณาอย่าตัดสินใจเองโดยพลการ

กรุณาอย่าหยุดการใช้ยาหรือลดปริมาณการใช้ยาโดยพลการเนื่องด้วยเหตุ เช่น คิดเองว่าสภาพร่างกายดีขึ้นแล้ว กรุณาปรึกษาแพทย์ นอกจากนี้หากมีผลข้างเคียงที่เป็นอุปสรรคในการรับประทานยา กรุณาปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

ในกรณีที่ลืมรับประทาน

ยาที่ใช้รักษาโรคติดเชื้อ HIV จำเป็นต้องรับประทานในเวลาเดียวกันทุกๆวันอย่างต่อเนื่อง ในกรณีที่ลืมรับประทานยา, กรุณารับประทานยาเป็นปริมาณ 1 ครั้งทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าหากนึกได้ในเวลาที่ใกล้กับเวลาที่ควรรับประทานยาครั้งต่อไปแล้ว ให้งดยาในครั้งที่ลืมแล้วรับประทานยา 1 เม็ดในครั้งต่อไปเหมือนปกติ กรุณาอย่ารับประทานเป็นปริมาณ 2 เท่าในครั้งเดียวโดยเด็ดขาด หากมีข้อสงสัยกรุณาปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร การถามแพทย์หรือเภสัชกรว่าหากลืมรับประทานยาแล้ว ควรจะอย่างไรไว้ล่วงหน้าก่อนการใช้ยาจะช่วยให้ท่านสบายใจ

การใช้ยาร่วมกับอาหาร, เครื่องดื่มหรือยาชนิดอื่น

อาหาร

การรับประทานก่อนอาหาร, หลังอาหาร, ในขณะท้องว่างหรือเวลาใดที่ไม่มีผลต่อการใช้ยา ไม่มีอะไรที่ต้องระวังเป็นพิเศษเกี่ยวกับอาหารที่รับประทาน กรุณารับประทานอาหารที่มีสารอาหารครบถ้วนที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของท่าน

ยาชนิดอื่น

มียาบางชนิดที่หากรับประทานพร้อมกันแล้วจะทำให้สภาพร่างกายแยลง ดังนั้นหากมียาซึ่งใช้อยู่เป็นประจำหรือต้องการใช้ยาแก้ปวดหรือยาชนิดอื่นๆ กรุณาปรึกษาแพทย์และเภสัชกรก่อนทุกครั้ง โดยเฉพาะยาที่แพทย์สั่งจ่ายยาที่ทำชื่อเองตามร้านขายยาคือยาก็เช่นกัน กรุณาปรึกษาแพทย์และเภสัชกรก่อนทุกครั้ง

อาหารเสริมสุขภาพ · วิตามิน

มีบางชนิดที่หากรับประทานพร้อมกันแล้วจะทำให้สภาพร่างกายแยลง กรณีที่อยากทานร่วมกันให้ปฏิบัติเหมือนยาชนิดอื่นๆ คือกรุณาปรึกษาแพทย์และเภสัชกรก่อนทุกครั้ง



ข้อมูลของท่านที่ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบ

สำหรับผู้ที่เคยรับประทานยาต้านไวรัสโรคติดเชื้อ HIV ที่ชื่อ “ยาเม็ดเซียเจน (ZIAGEN)” (ชื่อสามัญ: อะบาคาเวียร์ (ABACAVIR)) มาก่อน กรุณาแจ้งให้ทราบ

- หากกำลังตั้งครรภ์หรือกำลังอยู่ในช่วงให้น้ำนมบุตร กรุณาแจ้งให้ทราบ
- หากมีโรคประจำตัว กรุณาแจ้งให้ทราบ
- หากมียาหรืออาหารเสริมสุขภาพ · วิตามินที่รับประทานเป็นประจำ กรุณาแจ้งให้ทราบ



ผลข้างเคียง



การใช้ยาอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงอันไม่พึงประสงค์ได้แล้วแต่บุคคล การเกิดผลข้างเคียงจะแตกต่างกันแล้วแต่บุคคล หากรู้สึกถึงความผิดปกติใดๆ กรุณาปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรโดยทันที

ผลข้างเคียงที่พบบ่อยของยานี้มีดังต่อไปนี้

อาการเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร (ท้องเสีย, คลื่นไส้, ปวดท้อง, อาเจียน, ไม่อยากทานอาหาร), เกิดตุ่มขึ้นตามผิวหนัง, รู้สึกเหนื่อยล้า

อาการอื่นนอกเหนือจากที่กล่าวข้างต้นก็มี ดังนั้นหากรู้สึกถึงความผิดปกติใดๆ กรุณาปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรโดยทันที

แม้ว่าไม่มีอาการใดๆ แสดงออกมาให้เห็นอาจจะเป็นอันตรายเกี่ยวกับระบบการทำงานของตับและคลอเลสเทอรอลได้ ดังนั้นกรุณาทำการตรวจ สุขภาพที่โรงพยาบาลเป็นประจำ

อาการระคายเคือง (อาการแพ้ยา)

ในการทดลองทางคลินิกที่ต่างประเทศมีรายงานว่าพบผู้ที่มีอาการระคายเคือง (อาการแพ้ยา) ประมาณ 1 คนจากผู้รับประทานยา 20 คน นอกจากนี้ยังพบว่า มีบางรายที่มีอาการแพ้มากขึ้นหลังจากที่รับประทานยาใหม่อีกครั้งหนึ่ง หลังจากหยุดไปเนื่องจากมีอาการแพ้ ดังนั้นกรุณาติดต่อแพทย์หรือเภสัชกรเมื่อสงสัยว่ามีอาการแพ้

กรณีพบอาการดังต่อไปนี้ อาจเป็นอาการแพ้ยาจากการใช้ยานี้

1. เกิดตุ่มขึ้นตามผิวหนัง
2. เกิดอาการไม่ต่ำกว่า 2 อาการจาก 4 กลุ่มอาการต่อไปนี้
 - ① มีไข้
 - ② คลื่นไส้, อาเจียน, ท้องเสีย, ปวดท้อง
 - ③ ชง่วงนอน, อาการบวมที่หน้า, ปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ, ปวดศีรษะ
 - ④ หายใจติดขัด, เจ็บคอ, ไอ

- * อาการแพ้ยาชนิดนี้ส่วนใหญ่จะเกิดภายใน 6 สัปดาห์ หลังจากที่ได้รับประทานยา บางรายที่เกิดอาการหลังจากนั้น
- * กรุณาสอบถามรายละเอียดเกี่ยวกับการแพ้ยา (อาการระคายเคือง) ของยานี้ จากแพทย์หรือเภสัชกร นอกจากนี้กรุณาขอรับเอกสารอธิบายรายละเอียดจากแพทย์ด้วย

